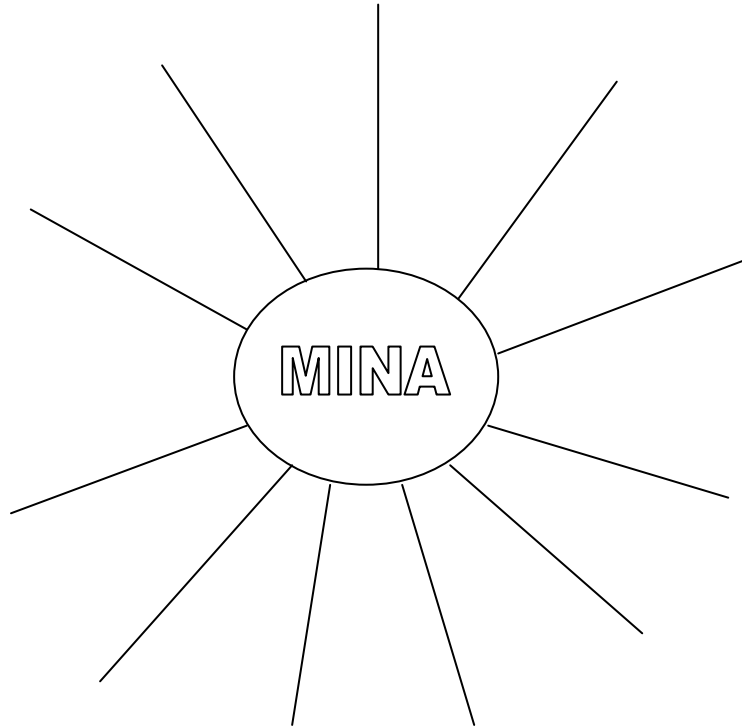


## KES MÕJUTAVAD MINU ENESEHINNANGUT ?



Kes mõjuvad mu enesehinnangule positiivselt: tunnustavad, toetavad, julgustavad?

.....

Kes mõjuvad mu enesehinnangule negatiivselt: halvustavad, ei tunnusta, hirmutavad ?

.....

Kui mõjutatav ma enda arvates olen teiste arvamusest?

.....

Hinda palun ennast 10 palli süsteemis, kui õnnelik inimesena oled - 1- olen täiesti õnnetu, ebaõnnestunud inimene ja 10- olen väga õnnelik inimene. Tõmba ring ümber.

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Palun põhjenda, miks sa endale sellise hinde panid?

.....

Mida peaksid enda arvates muutma, et saada seda hinnet enda silmis kõrgemaks?

.....